



# Obóz sportowo-rekreacyjny - SIELPIA 2015



## POŁOŻENIE

**Sielpia Wielka** oddalona o około 150 km na południe od Warszawy jest malowniczą miejscowością położoną w gminie Końskie nad zalewem rzeki Czarnej Koneckiej. Główną atrakcją letniska jest niewielki i płytki zbiornik wodny - baza do uprawiania sportów wodnych, kąpeli i wędkowania. Rozległe lasy sosnowe, bogate w grzyby, tworzą mikroklimat sprzyjający leczeniu górnych dróg oddechowych. Czyste powietrze oraz woda spowodowały, że Sielpia jest jedną z najchętniej odwiedzanych miejscowości wypoczynkowych na Kielecczyźnie.



## OŚRODEK

OW "Łucznik" w którym będziemy zakwaterowani jest położony 100m od Jeziora Sielpia. Na 1-hektarowej zalesionej działce usytuowany jest budynek hotelowy, sala konferencyjna, stołówka, parking, plac zabaw, altana. Ośrodek dysponuje 200 miejscami noclegowymi w pokojach 2,3 i 4 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i balkonami. Cały obiekt jest monitorowany i przystosowany do pobytu osób niepełnosprawnych. Więcej informacji można uzyskać na stronie ośrodka „Łucznik”: [www.sielpia.com](http://www.sielpia.com)



**KOSZT:** 1690 zł

**TERMIN:** 19 VII - 30 VII

## INFORMACJE:

Obóz jest przeznaczony dla dzieci z rocznika 2007 i starszych. Dzieci z rocznika 2008 mogą uczestniczyć w obozie po wyrażeniu zgody przez trenera. Dzieci będą pod opieką wychowawców, trenerów i instruktorów posiadających stosowne uprawnienia i doświadczenie zgodnie z zaleceniami kuratorium oświaty i ustawą o wypoczynku dzieci i młodzieży. Dodatkowo nad zdrowiem i bezpieczeństwem dzieci będą czuwali ratownicy medyczni, lekarz (na wezwanie) i ratownicy wodni zatrudnieni przez ośrodek. Przejazd na obóz odbędzie się autokarami. Wszyscy uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW.

Zdjęcia z zeszłego roku są dostępne na naszej stronie: [www.judo-rys.pl](http://www.judo-rys.pl)

## ZAPISY: Rozpoczęcie zapisów 23 marca 2015

Zapisy w siedzibie Klubu Judo „Ryś” przy ul. Na Uboczu 9 w godz. 16.00-20.00, Tel. 22 648-41-60. Rezerwacja miejsca tylko po wpłaceniu 1 raty i wypełnieniu dokumentów przez opiekuna prawnego. Nie przyjmujemy zapisów telefonicznych i mailowych.

## OPLATY:

1 rata (bezzwrotna zaliczka, gwarantująca miejsce na obozie) – 500 zł płatna do dnia 10.04.2015, 2 rata – 500 zł płatna do dnia 10.05.2015, 3 rata – 690 zł płatna do dnia 12.06.2015

## REZYGNACJA:

W sytuacji rezygnacji z wyjazdu w terminie do 12.06.2015 zostanie potrącona kwota 500 zł. W sytuacji rezygnacji z wyjazdu po 12.06.2015 zostanie potrącona kwota 1000 zł

# ATRAKcje NA NASZYM OBOZIE

Biorąc pod uwagę różne warunki pogodowe przygotowaliśmy dla naszych uczestników wiele atrakcji zarówno na terenie ośrodka jak i poza nim.



## TRENINGI JUDO

Bez wychodzenia na dwór będziemy korzystać z sali bankietowej, gdzie rozłożymy matę do judo.

## MAŁPI GAJ

Na terenie naszego ośrodka zbudujemy park linowy, na którym zawodnicy będą mogli w wolnych chwilach sprawdzić swoją sprawność. W zeszłych latach „małpi gaj” cieszył się ogromną popularnością wśród dzieci.



## PLASTYKA I KINO

W przypadku złej pogody mamy do dyspozycji 4 świetlice i salę bankietową (sala judo) gdzie zorganizujemy dzieciom kino, gry świetlicowe oraz zajęcia plastyczne prowadzone przez artystę plastyka.



## PLAŻA

Jeżeli tylko pogoda na to pozwoli będziemy codziennie korzystać z kąpielii wodnych na przepięknej piaszczystej plaży, pod okiem ratowników wodnych. Na plaży będzie można pograć w piłkę plażową w rugby czy po prostu zbudować zamek z piasku. Warto zaznaczyć, że średnia głębokość wody nie przekracza 1m.



## KAJAKI I ROWERY WODNE

Planujemy dużą ilość zajęć na kajakach oraz rowerach wodnych. Dla starszych przewidujemy kilkugodzinne spływy kajakowe rzeką „Czarna”

## TRAMPOLINY

Przy hotelu ustawimy dwie duże trampoliny, na których nasi zawodnicy, będą mogli dowoli „pobrykać” pod okiem trenerów



## PAINTBALL

Dla uatrakcyjnienia naszych obozów zakupiliśmy 10 karabinków do paintballa. Młodszy nauczą się strzelać do celu, a ze starszymi rozegramy „gry wojenne”

## ŁUKI

Swoją celność będzie można sprawdzić na zajęciach z łukami.



## PARK LINOWY

Poziom adrenaliny podniesiemy podczas zajęć wspinaczkowych w profesjonalnym stałym parku linowym, który jest wybudowany 50m od ośrodka.

Strona parku: [www.parklinowysielpia.pl](http://www.parklinowysielpia.pl)

